



CARDÁPIO SEMANAL

21/08 a 25/08/2017

ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta
	SALADA	REPOLHO COM TOMATE E BETERRABA CUBINHOS	ALFACE COM CENOURA E PIMENTÃO	AGRIÃO COM COUVE FLOR E BERINGELA
	PRATO PRINCIPAL	BIFE ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	File de peixe a rolê assado com molho vermelho
	PRATO VEGETARIANO	OVOS FRITOS	BOLINHO DE ARROZ COM GRÃO DE BICO	ENSOPADO DE SOJA
	GUARNIÇÃO	CENOURA COM CHUCHU	POLENTA AO SUGO E QUEIJO	ABOBRINHA COM QUIABO
	ACOMPANHAMENTO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ E FEIJÃO
	ACOMPANHAMENTO		FEIJÃO COM CALABRESA/ FEIJÃO SEM CALABRESA	
	SOBREMESA	MAMÃO	MELANCIA	BANANA
	BEBIDA REFRESCO DE	UVA	ABACAXI	TANGERINA
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta
	SALADA	ACELGA COM PEPINO E CENOURA	ALFACE COM TOMATE E ABOBRINHA	ACELGA COM BETERRAB CUBINHOS E MILHO
	PRATO PRINCIPAL	ARROZ COM LINGUIÇA E MILHO	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO (MOLHO BOLONHESA E MOLHO BRANCO)	ARROZ CARRETEIRO (CARNE DE SOL DESF, MILHO, CH VERDE, AÇAFRÃO)
	PRATO VEGETARIANO	ARROZ COM LENTILHA E MILHO	OVOS FRITOS	ALMONDEGAS DE SOJA
	ACOMPANHAMENTO			
	SOBREMESA	MAMÃO	MELANCIA	MELANCIA
	BEBIDA REFRESCO DE	UVA	ABACAXI	LIMÃO
LANCHE DE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta
	PÃO	PÃO DE MILHO OU	PÃO FRANCES OU	PÃO FRANCÊS OU
	PREPARAÇÃO	BROA TEMPERADA	BOLO DE CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO
	BEBIDAS	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO
	COMPLEMENTOS	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA



Quinta	Sexta
CHICOREA COM CENOURA E VAGEM	ALFACE COM PEPINO E TOMATE
CARNE MOIDA COM MILHO	PICADINHO DE CARNE
TORTA DE LENTILHA	OVOS COZIDOS AO MOLHO ROSÊ
BATATA CORADA	LEGUMES SAUTE (BTA, VAGEM E MILHO)
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
MELÃO	LARANJA
CAJU	LIMÃO
Quinta	Sexta
CHICOREA COM TOMATE E ABOBORA	ALFACE COM JILO E TOMATE
ESCONDIDINHO DE PEIXE	FRANGO A MILANEZA
GRÃO DE BICO COM BATATA	CROQUETE DE SOJA
	ARROZ BRANCO
MAMÃO	LARANJA
TANGERINA	LIMÃO
Quinta	Sexta
PÃO HOT DOG OU	PÃO FRANCES
ROSCA HUNGARA	BOLO CENOURA COM CALDA CHOCOLATE
CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO
AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA